

## ПАМЯТКА для родителей,

### с помощью которой посещение Интернета может стать менее опасным для детей:

1. Посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения Интернета.
2. Объясните детям, что если в Интернете что-либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с вами своим беспокойством. Составьте список правил работы детей в Интернете и помните, что лучше твердое «нет», чем неуверенное «да». Пусть ограничения будут минимальны, но зато действовать всегда и без оговорок.
3. Объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (Viber, WhatsApp и т.д.), использовании он-лайн игр и в других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, помогите вашему ребенку выбрать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации.
4. Объясните ребенку, что посторонним людям вообще и в Интернете в частности нельзя выдавать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию, например, номер школы, класс, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т.д.
5. Научите ваших детей уважать собеседников в Интернете. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково в Интернете и в реальной жизни;
6. Скажите им, что никогда не стоит встречаться с виртуальными друзьями из Интернета. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают;
7. Объясните детям, что далеко не всё, что они могут прочесть или увидеть в Интернете, – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены;
8. Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате
9. Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают ваши дети.
10. Не забывайте контролировать детей в Интернете с помощью специального программного обеспечения. Это поможет вам отфильтровывать вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.

Список программ – фильтров:

- \* Power Spy 2008 (<http://www.securitylab.ru/software/301944.php>) - программу удобно использовать, чтобы узнать, чем заняты дети в отсутствие родителей.
- \* iProtectYou Pro (<http://www.securitylab.ru/software/240540.php>) - программа-фильтр интернета, позволяет родителям ограничивать по разным параметрам сайты, просматриваемые детьми.
- \* KidsControl (<http://www.kidscontrol.ru>) - контроль времени, которое ребенок проводит в интернете.
- \* CYBERSitter (<http://www.securitylab.ru/software/240522.php>) - дает возможность ограничивать доступ детей к нежелательным ресурсам в Интернете.
- \* КиберМама 1.0b (<http://www.securitylab.ru/software/273998.php>) - КиберМама проследит за временем работы, предупредит ребенка о том, что скоро ему нужно будет отдохнуть и приостановит работу компьютера, когда заданное вами время истечет.

КиберМама поддерживает следующие возможности:

- Ограничение по суммарному времени работы
- Поддержка перерывов в работе
- Поддержка разрешенных интервалов работы
- Возможность запрета Интернета
- Возможность запрета игр/программ