

# Психологическая поддержка в семье



Воспитание в семье - создание нравственных, духовных, эмоциональных и других основ личности. Можно выделить следующие педагогические обязанности родителей:

1. Охранять детей от плохих жизненных примеров
2. Обучение и воспитание детей.
3. Помощь родителей школе

Большое значение имеет личный пример родителей, их тон речи, высказывания, поведение. Поэтому общаясь с детьми надо быть всесторонним эталоном хорошего примера.

В семье используются различные методы признания и поощрения: погладить, поцеловать, обнять, поднять на руки и т. д. Дети утешаются в несчастьи, в трудную минуту поддерживаются, находится мотив для защиты их справедливости, а при ошибках, ищутся способы для их исправления. При достижениях в трудной деятельности, дети награждаются, но подарки не даются за хорошее поведение, за то, что человек обязан делать. Награждать можно и вещами, и деньгами.

В крайних случаях применяется наказание, но никогда не используется физическое наказание. Избиение травмирует детей.

## **Основное требование к родителям – познай своего ребенка!**

Современные родители часто испытывают трудности в воспитании своих детей. Среди главных причин возникновения трудностей можно выделить следующие:

1. В семье один или два ребенка, следовательно, дети не получают практических навыков по уходу за своими братьями и сестрами, по воспитанию младших членов семьи.

2. Молодые семьи, как правило, живут отдельно от своих родителей, что снижает влияние поколения бабушек и дедушек на детей.

3. Социальные и экономические трудности снижают уровень внутрисемейного эмоционального настроения.

4. Большую часть свободного времени как родители, так и дети проводят за

телевизором или за компьютером, не оставляя свободного времени на общение друг с другом.

### **Рекомендации родителям:**

\* важно научить детей быть лично ответственными за успешность общения с окружающими;

\* задача родителей - воспитать силу воли у ребёнка (часто дети не умеют управлять своим поведением); для этого нужно научить его ставить перед собой цели, которые должны отвечать актуальным потребностям (например, закончить четверть без "троек");

\* научите ребенка составлять план своих действий (после этого ребенок психологически уже будет готов к его выполнению);

\* дайте понять своему ребенку, что Вы уважаете его, ему важно признание взрослых; Ваши взаимоотношения с детьми явно улучшатся;

\* чем больше Вы будете искренне интересоваться проблемами ваших детей, тем больше они будут доверять вам, т.к. дети остро чувствуют, искренни ли с ними взрослые;

\* помните, что вы тоже были детьми, совершали ошибки; дети ждут от вас этого признания, возможно, ваш личный пример поможет им разобраться в себе.

Главным в отношениях между родителями и детьми является принцип двустороннего уважения – **“Уважайте детей и требуйте ответного уважения”**.